

第5回 乗鞍天空マラソン大会要項

1. 日 時 平成22年6月20日（日）
受 付 19日（前日）14:00～17:00 乗鞍観光センターにて
20日（当日） 6:00～ 7:00 //
- 開会式 7:45～（乗鞍観光センター）
スタート 8:00
ゴール 三本滝駐車場（14:00まで、ただし途中関門あり。コース図参照）
* ゴール地点からスタート地点、駐車場へは、大会の送迎バスにて送迎いたします
2. 距 離 30km（標高 1,500m～2,700mの折り返し、1,800mゴールの、すべて舗装路）
* エイド往復7カ所、トイレ4カ所
3. 制限時間 6時間00分（途中関門あり）
4. 参加資格
- ・ 高校生以上の健康な方
 - ・ 自己の責任において健康管理ができ、大会当日に体調が悪い場合は参加を取りやめる事ができる方
5. 表 彰 男女、各1位から6位
6. 定 員 2,000人
7. 申込期限 平成21年6月1日（月）*当日消印有効。ただし、定員になり次第締め切ります。
8. 参加料 4,000円（定員オーバーの場合は、手数料500円を差し引き、返金いたします）
9. 宿 泊 乗鞍高原での宿泊をご希望の方は、乗鞍高原観光案内所にお問い合わせください。
TEL 0263-93-2147・2952
10. コース案内
- ・ 日本最高地点に伸びる乗鞍エコーラインを駆け上がり、そして下ります。
 - ・ この時期、三本滝より上はまだ冬期車両通行止めとなっており、日本一の景観とともに、日本一美味しい空気を味わいながらゆっくりと走っていただければと思います。
（三本滝より上は夏期でも一般車両は通行できません）
 - ・ スタート付近は新緑と可憐な高山植物が咲き乱れ、折り返し地点の大雪山付近は残雪が残るといふ乗鞍の大自然の懐の深さをしっかり実感してください。
 - ・ 6時間00分の制限時間が示すように、どうか思う存分ゆったりと乗鞍高原をご堪能下さい。
11. 注意事項
- ・ 参加者は事前に健康診断を受け、事故の責任で健康管理をして下さい。
 - ・ 主催者は競技者の傷病・事故・紛失等に対し、応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参して下さい。
 - ・ 貴重品は参加者各自の責任において保管して下さい。
 - ・ 梅雨時の開催であること、また、コースが冬期通行止中の道路を使用し

ての大会である事から、時間・コース・距離等の変更、あるいは、大会を中止する事があります。ただし、この場合でも参加料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

- ・コース標高約1,500mから2,000mを折り返す山岳エリアです。折り返し地点付近は残雪もあり、気温も低くなります。

ウェア選択には配慮して下さい。

- ・この大会は、着順、タイム計測を行います。制限時間（6時間）が示す通り、乗鞍の自然を楽しんでいただく事を主眼とした大会です。この事を念頭においていただき、特に下りの急な坂道においては、転倒や足を痛める恐れがありますので、スピードの出しすぎにご注意ください。また、2,700mという高地まで上ります。高山病の恐れもありますので、体調に異変があった場合は早めにコース係にお申し出ください。

12.特別注意事項

- ・大会コースとなる乗鞍高原一帯は中部山岳国立公園に指定されており、コースの一部は特別保護地区となっております。この事に鑑み、環境保全の観点から以下の点を厳守して下さい。
- ・折り返し地点付近（大雪溪）にはライチョウ（国の特別天然記念物・長野県の県鳥）が生息しており、この時期は繁殖期にあたります。姿を見かけても大声を出したり、威嚇をしないでください。
- ・コース（舗装された道路）意外には立ち入らないでください。トイレは5カ所をご用意しますので必ずこちらをご利用ください。
- ・ゴミは捨てないでください。また、一般のレースでは許される給水コップのポイ捨ても禁止と致します。必ずエイドステーションに返却して下さい。

13. お申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 事務局より申込用紙を送付いたしますので、必要事項をご記入上、郵便局より参加料をお振込ください。
 2. 郵便局にある振込用紙を使い参加料をお振込の場合、「通信欄」に必要事項を記入して下さい。
(申込書の送付は必要ありません)
- * グループでお申し込みの際は「通信欄」に氏名のみを記入して下さい。その他必要事項は、それぞれ申込書に記入の上送付をお願いします。



通信欄 ・ ご依頼人	<ul style="list-style-type: none">・生年月日 ・年齢 ・性別・血液型 ・Tシャツサイズ (S,M,L,LL)
------------------	---

3. ランネットよりお申し込みください。

2010 第5回 乗鞍天空マラソン申込書	
ふりがな 名 前	
男 ・ 女	
生年月日	T S H 年 月 日 歳
〒 住所	
Tシャツサイズ	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> LL
TEL	緊急連絡先
メールアドレス	
所属クラブ	
申込規約 1.主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参して下さい。 2.天候以外の事件、事故等による中止の場合の参加料金返金の有無、額等については、その都度主催者が判断し、決定します。 3.大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。 4.主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。 5.主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。	

乗鞍天空マラソン事務局

〒390-1513 長野県松本市安曇乗鞍高原 乗鞍高原観光案内所

TEL 0263-93-2147.2952

郵便振替口座 00580-5-45143 乗鞍天空マラソン

参加料 4,000円